

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Медвежонок»
«30» августа 2023г

Режим дня
на 2023-2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20– 8.40	8.25 – 8.40
Утренний круг	-	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.30	9.00– 10.00	9.00– 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.35	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.30 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.10	10.10 - 11.30	10.10 – 12.00	10.50 – 12.20	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.10 –11.20	11.30 – 11.50	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.35 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20 –12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 –15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 –15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30 –16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.05	15.30 – 16.10	15.30 – 16.20
Уплотненный полдник	16.00 –16.30	16.00 – 16.30	16.05 – 16.40	16.10 – 16.40	16.20 – 16.40
Вечерний круг	16.30-17.00	16.30 – 17.00	17.00 – 17.30	16.40– 17.10	16.40 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.00 –19.00	17.00 – 19.00	17.30 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00