

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Совета родителей
МБДОУ д/с «Медвежонок»
Э.Т. Минченко

УТВЕРЖДЕНО:

приказом от 29.12.2020 № 222/1
Заведующий МБДОУ д/с «Медвежонок»
Е.В. Хоймова

РАССМОТРЕНО:

на педагогическом совете
протокол № 2 от 29.12.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

МБДОУ детский сад «Медвежонок» с. Угут, Сургутский район

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Медвежонок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», - уставом детского сада;
- календарным учебным графиком;
- локальными актами учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей группы раннего возраста от 2 до 3 лет – 10 минут;
 - для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 15 минут;
 - для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 20 минут;
 - для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 25 минут;
 - для детей старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 30 минут.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- для детей группы раннего возраста от 2 до 3 лет – 20 минут;
 - для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 30 минут;
 - для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 40 минут;
 - для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна.
 - для детей старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 90 минут

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей. Следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные минутки, ритмику и т.п.

3.6. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.7. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. Основными функциями организации режима занятий с воспитанниками являются:

- охрана жизни и укрепления физического и психического здоровья воспитанников;
- обеспечение социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития воспитанников;
- воспитание с учетом возрастных категорий у воспитанников гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
- осуществление необходимой коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии воспитанников;
- взаимодействие с семьями воспитанников для обеспечения полноценного развития детей;
- оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) по вопросам воспитания, обучения и развития детей;

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в старших дошкольных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Контроль, ответственность

5.1. Заместитель заведующего по учебно-воспитательной работе осуществляет контроль за соблюдением педагогическими работниками учреждения условий настоящего положения.

5.2. Образовательное учреждение несет в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации, ответственность за:

- жизнь и здоровье воспитанников и педагогических работников во время образовательного процесса;
- нарушение прав и свобод детей, родителей (законных представителей) и работников учреждения;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям, склонностям, интересам и потребностям детей;
- иные действия, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

6. Срок действия положения

6.1. Положение действует до внесения изменений.

7. Документация

7.1. Режим занятий разрабатывается Учреждением самостоятельно, ежегодно утверждается заведующим и регламентируется расписанием НОД.